

# Sensibilisation à la lutte contre l'arrêt cardiaque et aux gestes qui sauvent

## Objectif :

- Permettre à chaque salarié avant son départ à la retraite, d'acquérir les compétences nécessaires pour mettre en œuvre les gestes de premiers secours.

## Public :

Tout salarié, préalablement à leur départ en retraite.

## Pré-requis :

Aucun

## Durée :

3h30

## Nombre de participants :

Maximum 10 personnes

## Habilitation :

- Formateurs SST certifiés

## Référence réglementaire :

- Décret n° 2021-469 du 19 avril 2021

## Modalités d'évaluation :

- Présence physique obligatoire du stagiaire pendant l'intégralité de la formation
- Feuille d'émargement
- Évaluation de la satisfaction des stagiaires en fin de formation
- Certificat de réalisation de formation

## Moyens pédagogiques

- Démonstration des gestes et des conduites à tenir
- Mises en situation pratique
- Remise d'un support de cours

## Moyens techniques

- Ordinateur et vidéo-projecteur
- Mannequins
- Matériels pédagogiques de simulation
- Défibrillateur de formation



Nos formations peuvent être accessibles à certaines formes de handicap.  
N'hésitez pas à nous contacter afin que nous puissions réaliser une analyse en amont de la validation de l'inscription.

[www.fms-incendie.com](http://www.fms-incendie.com)

SAS FMS Incendie - 1396 rue du 8 mai 1945 - 60290 Laigneville

Tel : 03 44 54 91 65 - Mail : [fms.incendie@gmail.com](mailto:fms.incendie@gmail.com)

SIRET 537 526 170 00031 - APE 8559B - DREETS Hauts de France 22 60 02582 60

## PROGRAMME



### **Théorie 40 % :**

- Analyser la situation sans s'exposer aux dangers éventuels qui menacent la victime de l'accident et/ou son environnement
- Supprimer ou isoler le danger ou soustraire la victime de la zone dangereuse sans s'exposer soi-même
- Examiner la victime pour déceler une détresse vitale
- L'Alerte

### **Pratique 60 % :**

- Les malaises
- Les hémorragies externes
- L'obstruction des voies aériennes par un corps étranger
- La perte de connaissance
- L'arrêt cardiaque

[www.fms-incendie.com](http://www.fms-incendie.com)

SAS FMS Incendie - 1396 rue du 8 mai 1945 - 60290 Laigneville

Tel : 03 44 54 91 65 - Mail : [fms.incendie@gmail.com](mailto:fms.incendie@gmail.com)

SIRET 537 526 170 00031 - APE 8559B - DREETS Hauts de France 22 60 02582 60