

## Objectif :

Obtenir les compétences pour intervenir efficacement face à une situation d'accident dans le respect de l'organisation et des procédures en matière de prévention, ainsi que de mettre en application ses compétences au profit de la santé et de la sécurité au travail.

## Public :

Toute personne pouvant être amenée à réaliser les gestes de premiers de secours et de participer à la prévention des risques professionnels.

## Pré-requis :

Aucun

## Durée :

14 heures

## Nombre de participants :

Minimum : 04 personnes

Maximum : 10 personnes

## Moyens pédagogiques

- Démonstration des gestes qui sauvent et des conduites à tenir
- Mises en situation pratiques
- Remise de l'aide mémoire INRS

## Moyens techniques

- Ordinateur et vidéo-projecteur
- Mannequins : adultes, enfant et nourrisson
- Outils pédagogiques de simulation
- Défibrillateur de formation
- Plan d'intervention et d'actions de prévention

## Habilitation :

- FMS incendie est un organisme habilité par l'INRS sous le numéro : 1454078/2018/SST-01/O/04
- Nos formateurs SST sont tous certifiés

## Responsable pédagogique

- Nicolas Coelho

## Modalités d'évaluation :

- Présence physique obligatoire du stagiaire pendant l'intégralité de la formation
- Evaluation des acquis lors des mises en situation (formatives et certificatives)
- Évaluation de la satisfaction des stagiaires en fin de formation
- Notification sur le registre de sécurité
- Certificat de réalisation de formation



Nos formations peuvent être accessibles à certaines formes de handicap. N'hésitez pas à nous contacter afin que nous puissions réaliser une analyse en amont de la validation de l'inscription.



[www.fms-incendie.com](http://www.fms-incendie.com)

SAS FMS Incendie - 1396 rue du 8 mai 1945 - 60290 Laigneville

Tel : 03 44 54 91 65 - Mail : [fms.incendie@gmail.com](mailto:fms.incendie@gmail.com)

SIRET 537 526 170 00031 - APE 8559B - DREETS Hauts de France 22 60 02582 60

## PROGRAMME

### **Théorie 40 % :**

Tour de table : présentation de la formation et des objectifs

#### **Le SST et la santé au travail :**

- Le rôle du Sauveteur Secouriste du Travail
- Les définitions et indicateurs en SST
- Les 2 catégories d'atteintes à la santé
- Le cadre juridique du SST dans l'entreprise et en dehors

#### **La prévention des risques professionnels :**

- Les interlocuteurs en matière de prévention
- Le mécanisme d'apparition du dommage
- Conduite à tenir face à une situation à risque
- Les différentes mesures de prévention et de protection

#### **L'alerte et la protection des populations :**

- L'alerte aux populations (SAIP et SNA)
- Réagir en cas d'attaque terroriste

### **Pratique 60 % :**

#### **Protéger :**

- Les dangers persistants
- Les différentes actions de protection

#### **Examiner la victime :**

- Déceler une urgence vitale

#### **Faire alerter ou alerter :**

- Les moyens d'alerte
- Les numéros d'urgence
- Le message d'alerte

#### **Secourir :**

- La victime saigne abondamment
- La victime s'étouffe
- La victime se plaint de malaise
- La victime se plaint de brûlure
- La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
- La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
- La victime ne répond pas, mais elle respire pas

Moment d'échange et évaluation de la satisfaction en fin de formation

[www.fms-incendie.com](http://www.fms-incendie.com)

SAS FMS Incendie - 1396 rue du 8 mai 1945 - 60290 Laigneville

Tel : 03 44 54 91 65 - Mail : [fms.incendie@gmail.com](mailto:fms.incendie@gmail.com)

SIRET 537 526 170 00031 - APE 8559B - DREETS Hauts de France 22 60 02582 60